

# 2026年度 協会けんぽ 生活習慣病予防健診等のご案内

生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒などの日々の生活習慣が積み重なって発症する病気であり、多くの場合、自覚症状がないまま進行します。働く世代でも高血圧や糖尿病などの生活習慣病は増加しており、早い段階で自分の健康状態を把握することが重要です。健診は、こうした生活習慣病を早期に発見し、重症化を防ぐための大切な機会です。健康を守るためにも、定期的に健診受診していただくことが大切です。

当会では生活習慣病予防健診のための検査を「施設健診」と「出張健診」で行っています。全国健康保険協会（以下、協会けんぽ）に加入されている被保険者（任意継続被保険者も含む）で35歳以上75歳未満の方が受診できます。



2026年度からさらに内容が充実されます！

2026年度から「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」（若年）、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

## 生活習慣病予防健診の内容

※料金はすべて税込みです。

### 一般健診

35～74歳の被保険者の方  
※今年度中に75歳になられる方は、75歳の誕生日の前日まで受診することができます。

受診者負担 5,500円	協会負担 14,135円
--------------	--------------

### New 人間ドック健診（協会けんぽ）

35～74歳の被保険者の方  
※今年度中に75歳になられる方は、75歳の誕生日の前日まで受診することができます。  
健診当日、医師による結果説明を行います。

受診者負担 13,500円	協会負担 25,000円
---------------	--------------

### New 節目健診

以下節目のご年齢の被保険者の方  
※40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方

受診者負担 8,280円	協会負担 21,266円
--------------	--------------

### New 一般健診（若年）

20・25・30歳の被保険者の方  
※一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した項目

受診者負担 2,500円	協会負担 6,421円
--------------	-------------

## 一般健診・節目健診に追加できる健診

子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診) 【単独受診】	20～38歳の偶数年齢の女性 36・38歳の方は一般健診と同時実施可能 20・30歳の方は一般健診(若年)と同時実施可能
	受診者負担 990円 協会負担 2,530円

乳がん検診 マンモグラフィ (1方向)	一般健診・節目健診を受診する 50歳以上の偶数年齢の女性
	980円 2,507円

子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診)	40歳以上の偶数年齢の女性
	990円 2,530円

乳がん検診 マンモグラフィ (2方向)	一般健診・節目健診を受診する 40～48歳以上の偶数年齢の女性
	1,700円 4,372円

### New 骨粗鬆症検診 (骨密度)

一般健診・節目健診を受診する 40歳以上の偶数年齢の女性
430円 1,110円

### 肝炎ウイルス検査

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は受診できません。

①一般健診を受診する方 ②一般健診において、ALT(GPT)値が36U/L以上であった方
540円 1,374円

喀痰細胞診	一般健診・節目健診を受診する方のうち 問診回答の結果、喫煙指数(1日本数×年数)が600以上となる50歳以上の方
	590円 1,500円

一般健診に必要な検査を  
追加してくださるね



シールちゃん

# ● 検査項目一覧

検査項目		人間ドック健診	節目健診	一般健診	一般健診（若年）	
診察	理学的所見	●	●	●	●	
身体測定	身長・体重・腹囲・BMI・標準体重／肥満度・視力・聴力	●	●	●	●	
	体脂肪率	●				
心拍数		●				
血圧	収縮期（最高）・拡張期（最低）	●	●	●	●	
検尿	尿糖・尿蛋白・尿潜血	●	●	●	●	
	尿沈渣	●	●			
血液	脂質	総コレステロール・空腹時中性脂肪・HDL/LDL-コレステロール	●	●	●	●
		nonHDL-コレステロール	●			
	肝機能	AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP・ALP	●	●	●	●
		LDH		●		
		総ビリルビン・総蛋白・アルブミン	●	●		
	膵機能	アミラーゼ		●		
	腎機能	クレアチニン・eGFR	●	●	●	●
	糖尿病	空腹時血糖	●	●	●	●
		HbA1c	●	●	●	●
	痛風	尿酸	●	●	●	●
	貧血	ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数・白血球数	●	●	●	●
		血小板数	●	●		
		血液像		●		
		MCV・MCH・MCHC	●			
心電図	12誘導	●	●	●	●	
胸部X線	直接撮影（デジタル）	●	●	●	●	
胃部X線	直接撮影（デジタル）	●	●	●	希望	
便潜血	2日法	●	●	●	希望	
眼底	両眼	●	●	医師判断		
眼圧		●		希望	希望により追加できる項目	
呼吸機能	肺活量	●	●			
腹部超音波	肝臓・腎臓・胆のう・膵臓・脾臓・腹部大動脈	●	●			
HBs抗原		●		医師判断	医師判断に基づき実施	
血液型	本人の申出により省略可	●				
炎症性反応	CRP	●				

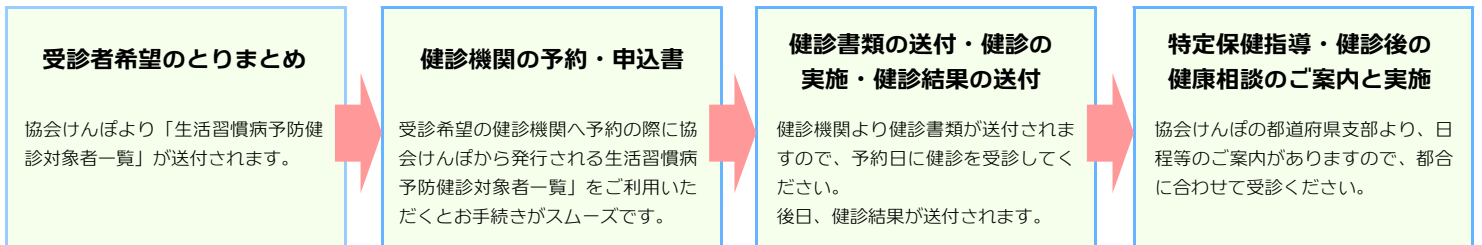
※胃部検査を内視鏡検査で行う場合は5,500円（税込）が受診者負担に加算されます。

## ● 当日結果説明・特定保健指導



- 人間ドック健診をご受診の方は、健診当日に医師による結果説明を行います。
- 特定保健指導に該当された方は、健診終了後、保健指導を実施しています。

## ● 生活習慣病予防健診の流れ



お問い合わせは、下記のヘルスケアプランニング課まで

### 大阪総合健診センター（相談診療所）

〒541-0045  
 大阪府中央区道修町4-6-5  
 TEL:06-6202-6667（予約専用）  
 TEL:06-6202-6666（代表）  
 FAX:06-6202-6686

### 堺複十字診療所

〒590-0028  
 堺市堺区三国ヶ丘御幸通59  
 南海堺東ビル8階 南海堺東駅クリニック内  
 TEL:072-221-5515（代表）  
 FAX:072-223-8534

### 大阪複十字病院（大阪総合健診センター・寝屋川）

〒572-0850  
 寝屋川市打上高塚町3番10号  
 TEL:072-821-3888（予約専用）  
 TEL:072-821-4781（代表）  
 FAX:072-824-2312