2017年1月 (Vol.1)

平成
32年度
開院予定

大阪病院はJR東寝屋川駅近隣に
新築移転を計画しています

大阪病院だより すこやか

病院長挨拶

藤井　隆

新年おめでとうございます。
昨年１月１日付で大阪病院院長に就任し１年経過しました。
わが国の医療と福祉を取り巻く環境の変化に直面しつつ、地域の医療機関、福祉施設、行政機関と連携して地域市民の皆様から信頼される病院を目指して努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、しばらく発行を休止していました大阪病院だよりをこの度再開いたしました。院内職員から名称を募集した結果、大阪病院だより『すこやか』となりました。今後、健康についての情報や大阪病院の活動などを発信していく所存です。ご意見、ご感想などお知らせいただければありがたく存じます。本年が皆様にとりまして佳い年となりますように祈念いたしますとともに、今後ともご支援の程お願い申し上げます。

INDEX

（Ｐ１）病院長挨拶　（Ｐ２）肺炎のお話　（Ｐ３）看護部だより
（Ｐ４）各種ご案内（外来診療一覧表、大阪病院へのアクセス）（折込）シャトルバス時刻表

理念　大阪病院は、患者さま中心のチーム医療を行い健康を守ることで社会に奉仕します

Theme「肺　炎」

松本（マツモト）　智成（トモシゲ）　副院長

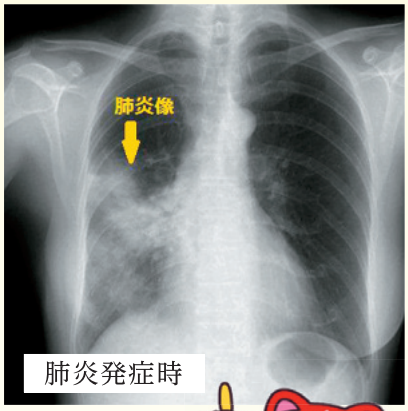
【プロフィール】
生年月日　　1966 年 4 月 8 日生 (50 歳)　男
出身校　　大阪大学医学部
卒業年次　　1993 年 3 月卒
専門医資格
　日本医師会認定産業医、身体障害者福祉法に基づく指定医（免疫疾患、呼吸器機能障害）、日本感染症学会推薦 Infection Control Doctor、日本感染症学会専門医、日本感染症学会指導医、日本内科学会認定医、日本内科学会総合内科専門医、日本結核病学会結核・非結核性抗酸菌指導医、日本呼吸器病学会専門医、日本呼吸器病学会指導医、日本リウマチ学会専門医、日本リウマチ学会指導医、日本アレルギー学会専門医、日本アレルギー学会指導医
現職
　大阪病院副院長（兼 診療部長・内科部長・感染防止対策室長・健診部長）

2014年の日本人の寿命は、男性が80.5歳、女性が86.83歳で、2013年と比較して男性は0.29年、女性は0.22年上回りました。織田信長の時代は人生50年と言われておりましたが、現在は人生80年と言われる時代となりました。高齢化率でみてみると日本は1980年代までは先進国中下位でしたが平成17（2005）年には最も高い水準となり、現在の日本は世界のどの国もこれまで経験したことのない高齢社会を迎えています。

高齢化が進んでいる現在、日本でも世界でも「健康寿命をいかに延ばすか」が、重要な課題となっています。健康寿命とは、介護などを必要とせず、健康でいられる年齢のことで、厚生労働省の平成22年の発表によると日本人の健康寿命は、男性で70.42歳、女性で73.62歳であると発表されており、平均寿命との差は、それぞれ9.13年、12.68年ありこの間は介護等の助けをかりて生活することになりできるだけこの期間を減らすことが大切となります。
国は、「国民の健康寿命が延伸する社会」に向けた予防・健康管理にかかわる取り込みの一つとして、

- ○ 高齢者の肺炎予防推進
- ○ 介護予防などの更なる推進
- ○ 認知症早期支援体制の強化
- ○ 生涯現役社会の実現に向けた環境整備等

をあげております。



肺炎発症時

これらのなかで肺炎予防も重要です。高齢者が一旦肺炎になるとなかなか自立した生活を維持できずらくなるからです。65歳を過ぎると、通常の生活を送っていてもかかる肺炎（市中肺炎）で入院して治療を受ける人が増えてきます。息苦しくて呼吸が浅い、呼吸が早い、ぐったりする、食欲がないが3～4日続くような場合は肺炎をうたがい医療機関を受診しましょう。
また65歳以上の市中肺炎で入院した人の一番の原因菌は肺炎球菌です。肺炎球菌に対するワクチンとしてプレベナー13とニューモバックスがあります。理想的なワクチン接種は、プレベナー13を先に接種しニューモバックスを次に接種するという方法です。当院でも接種できますのでお声掛けください。

「肺炎球菌ワクチン予防接種費用の助成」について

65 歳以上の方は予防接種費用が助成されますので、お住まいの役所の予防接種担当課までお問い合わせください。

専門領域で活動中！

当院の「がん性疼痛認定看護師」内田主任は、普段、外来で勤務しています。
主な活動日は月曜日!
しかし依頼があれば外来・病棟問わずに足を運び、看護相談や告知に同席しています。そして、患者・ご家族の抱えておられる思いをよく聴いて理解し、その方が大切に思っている事や希望を尊重したうえで、思いが実現できるように関わり続ける事を大切にしています。その上で多職種チームと連携しながら少しでもがん患者さんのつらさが和らぐようにケアを行っています。

がん性疼痛看護認定看護師
内田範子

Q.認定看護師としてのやりがいは?

がん疼痛や呼吸困難で苦しい思いをされている方が「痛みが楽になって動けるようになったよ」「息苦しさが減ったよ」などつらい思いが少しでも減少したという言葉や穏かな表情へと変化した時は本当に嬉しいです。
また、「がんの告知をされ頭が真っ白で何も考えられなかった」「がんの症状が進んでどうしたらいいのか分からなくなった」ときに側で一緒に考えてくれて救われた、という言葉を聞いた時などやりがいにつながります。

Q.印象に残るエピソードは?

ご家族がご挨拶に来られた折に「母を抱きしめてくれたように私にも抱きしめて力をください。」 といわれ涙が止まらなかったことがありました。心が通い合えたと感じました。

看護部主催のイベントを行いました!
睡眠と健康　～よもやま話～

秋晴れのお天気に恵まれた平成28年10月12日(水)
「秋の健康チェック」を開催しました。
講演会では、「睡眠時無呼吸症候群」について藤井院長のユーモアあふれる分かりやすい話をはじめ、PSG検査、睡眠薬のこと、生活環境を整えるコツなどをお話し、「おとなりでいびきをかいてるご主人がいればぜひ受診を」と呼びかけ地域の方々に睡眠時無呼吸外来をより知っていただく機会となりました。

藤井院長のユーモアたっぷりの
分かりやすい講演会
いびきがひどい…?
睡眠時無呼吸外来(月曜日午前中)を
受診しましょう!

計測コーナー
「骨密度」はいつも大人気!!

みんなで合唱
♪♪

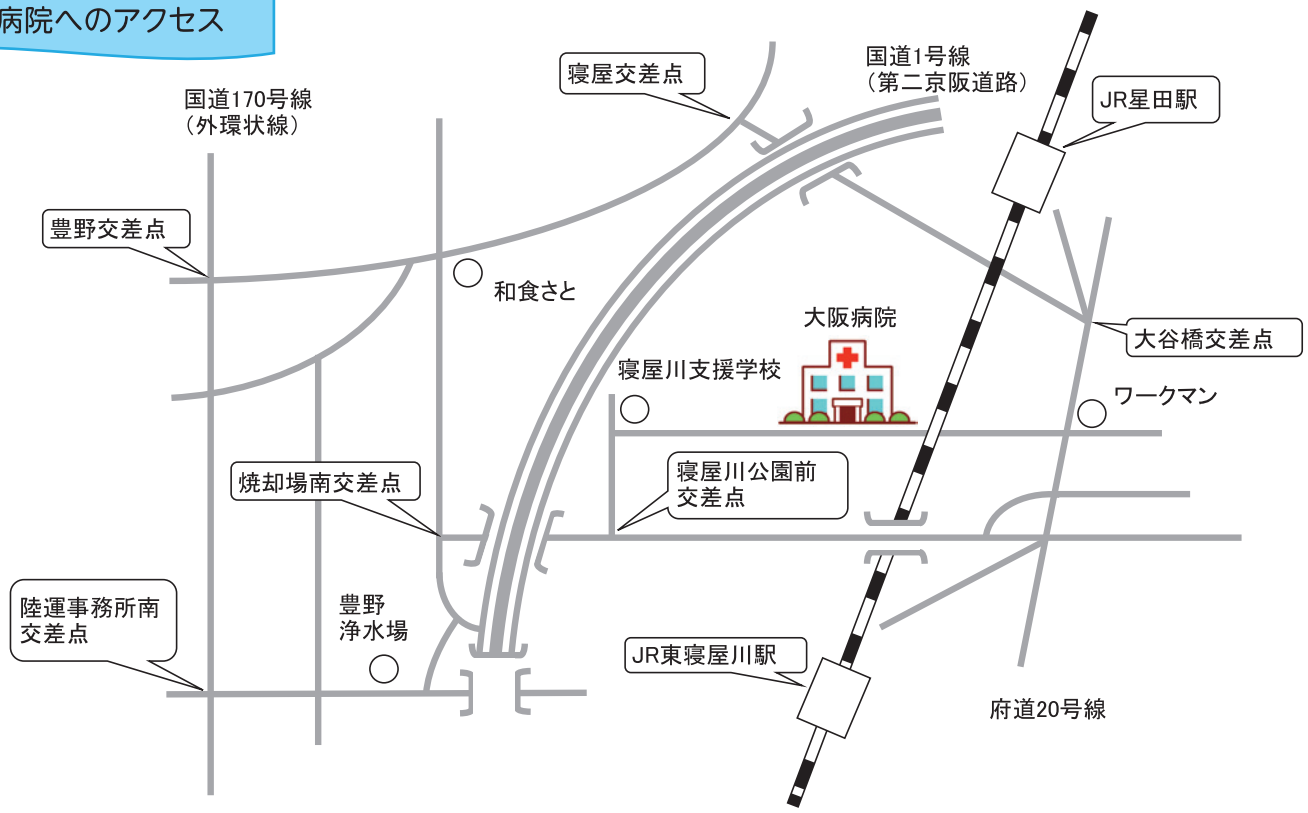
次回は5月に予定
しています。ご参加
お待ちしています。

外来診療一覧表

平成29年1月1日現在

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	一診	睡眠時無呼吸外来 藤井	禁煙外来 藤井	膠原病外来 藤井	木村	井上	休診
		二診	松本	松本	三宅	糖尿病外来 森田	三宅	
		初診	井上	松本	松本	松本	井上/原田	
		健診	井上	小池	松本	中嶋	井上/原田	
	午後	一診	三宅	三宅	木村	軸屋	軸屋	
		二診	井上	リウマチ外来 松本	軸屋	呼吸器外来 松本	井上	
外科		午前	呼吸器外科 中根		相良	相良	呼吸器外科 中根	休診
		午後	消化器外科 冨士原	手術		手術		
整形外科	午前	一診	北村	山本	服部	山本	北村	
		二診			山本（予約制）		リウマチ外来（予約制）	
	午後	一診	手術	北村	手術	検査	服部	
		二診						
皮膚科		午後	上尾	山﨑	植田			
神経内科		午後			飯田			
泌尿器科		午前	小池	國方 手術	小池	小池	宮﨑	
胃内視鏡		午前	冨士原	小谷		緊急時	飯室	
大腸ファイバー		午前			辻江	樋田		
気管支鏡		午後	木村・軸屋					
X線テレビ室		午後				整形外科造影処置		

大阪病院へのアクセス



一般財団法人　大阪府結核予防会

大阪病院

〒572-0854
寝屋川市寝屋川公園2276-1
TEL：072-821-4781(代表)
FAX：072-824-2312
URL：http://www.osaka-hospital.org

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構

たいせつにします プライバシー
14200043(04)

2017年1月発行　大阪府結核予防会

大阪病院シャトルバス時刻表

（平成29年　1月　1日現在）

京阪寝屋川市駅行

病院発	寝屋川市駅発	病院着
7:55	8:15	8:35
9:00	9:20	9:40
9:30	9:50	10:10
10:00	10:20	10:40
10:30	10:50	11:10
11:00	11:20	11:40
11:30	11:50	12:10
12:00	12:20	12:40
12:30	12:50	13:10
13:00	13:20	13:40
13:30	13:50	14:10
14:00	14:20	14:40
14:30	14:50	15:10
15:00	15:20	15:40
15:30	15:50	16:10
16:10	16:30	16:50
17:40	（送りのみ）	

JR星田駅行

病院発	星田駅発	病院着
8:00	8:15	8:25
8:25	8:40	8:50
9:00	9:05	9:10
9:45	9:50	9:55
10:15	10:20	10:25
10:45	10:50	10:55
11:15	11:20	11:25
11:45	11:50	11:55
12:15	12:20	12:25
12:45	12:50	12:55
13:15	13:20	13:25
13:45	13:50	13:55
14:15	14:20	14:25
14:45	14:50	14:55
15:15	15:20	15:25
15:45	15:50	15:55
16:15	16:20	16:25
16:30	16:35	16:40
17:00	（送りのみ）	
17:40	（送りのみ）	
18:05	（送りのみ）	

JR東寝屋川駅行

病院発	老人福祉センター発	東寝屋川駅発	梅が丘団地発	病院着
8:35	―	8:45	―	8:55
9:00	9:10	9:15	9:20	9:25
9:35	―	9:45	―	9:55
10:00	―	10:10	10:15	10:25
10:35	―	10:45	―	10:55
11:00	11:10	11:15	11:20	11:25
11:35	―	11:45	―	11:55
12:00	―	12:10	12:15	12:25
12:35	―	12:45	―	12:55
13:00	―	13:10	13:15	13:25
13:35	―	13:45	―	13:55
14:00	―	14:10	14:15	14:25
14:35	―	14:45	―	14:55
15:00	―	15:10	15:15	15:25
15:35	―	15:45	―	15:55
16:05	―	16:15	―	16:25
17:40	―	星田経由（送りのみ）	―	―

☆交通事情等により、発着時刻が遅れる場合がありますが、ご了承ください。
☆土曜日・日曜日・祝日は裏面の時刻表となっておりますのでご注意ください。
☆各駅から大阪病院行きシャトルバスの停留所は裏面に掲載しています。

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科・皮膚科
神経内科・泌尿器科・リウマチ科・各種健康診断
一般財団法人大阪府結核予防会 **大阪病院**
〒572－0854　寝屋川市寝屋川公園2276－1
電話　072－821－4781（代表）

（　土曜日・日曜日・祝日　）

大阪病院シャトルバス時刻表

（平成29年　1月　1日現在）

◎ 京阪寝屋川市駅行

大阪病院　発		京阪寝屋川市駅　着・発		大阪病院　着
8:00	----------→	8:20	----------→	8:35
9:30	----------→	9:50	----------→	10:10
11:20	----------→	11:40	----------→	12:00
14:00	----------→	14:20	----------→	14:40
16:00	----------→	16:20	----------→	16:40
17:40	------→	送りのみ （JR星田駅経由）		

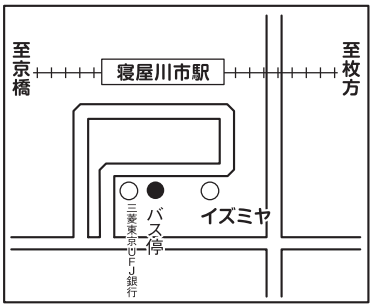
◎ JR　星田駅行

大阪病院　発		JR星田駅　着・発		大阪病院　着
8:40	----------→	8:45	----------→	8:50
10:30	----------→	10:35	----------→	10:40
12:20	----------→	12:25	----------→	12:30
13:30	----------→	13:35	----------→	13:40
15:30	----------→	15:35	----------→	15:40
17:40	------→	送りのみ		

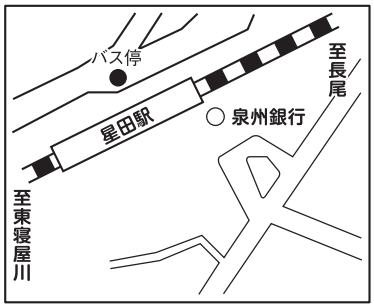
◎ JR　東寝屋川駅行

大阪病院　発		JR東寝屋川駅　着・発		大阪病院　着
9:00	----------→	9:10	----------→	9:20
10:50	----------→	11:00	----------→	11:10
15:00	----------→	15:10	----------→	15:20
17:00	----------→	17:10	----------→	17:20

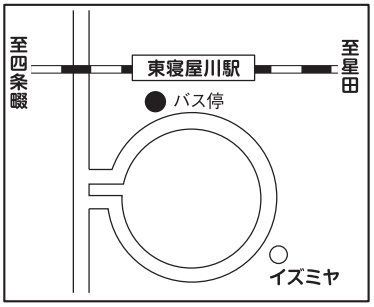
各駅から大阪病院行きシャトルバスの停留所



京阪 寝屋川市駅



JR 星田駅



JR 東寝屋川駅