

大阪病院 すこやか だより

2021年度
開院予定

大阪病院はJR東寝屋川駅近隣に
新築移転を計画しています



大阪病院放射線科長
松岡信広

～一つに束ねれば、折り難し～

戦国時代の知将、毛利元就が三人の息子に説いた話で、「矢一本なれば、折りやすし」の後に続く言葉です。

当院も新築移転に向けてクリアしないといけない目標など山積していますが、結束すれば大きな力になります。

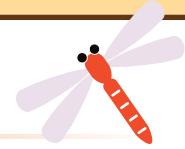
スタッフ一同、協力し合って取り組んで参りましょう。

INDEX

- (P 1) 病院職員からのメッセージ (P 2) 泌尿器科のご紹介
- (P 3) リハビリテーション科だより：呼吸リハビリテーション
- (P 4) 外来診療一覧表、Pマーク付与認定更新、寝屋川公園フェスティバル



コイケ
小池 浩之
ヒロユキ
大阪病院泌尿器科部長



【プロフィール】

生年月日：1965年1月3日 52歳

出身校：近畿大学医学部 1993年卒

職歴：近畿大学医学部附属病院、市立貝塚病院、済生会富田林病院、耳原総合病院、近畿大学医学部堺病院、NTT西日本大阪病院、神原病院を経て、2015年4月に大阪病院着任

専門医資格：日本泌尿器科学会専門医・指導医

泌尿器科とは？

泌尿器科は腎実質（オシッコを作る）と腎孟・尿管・膀胱・尿道からなる尿路（オシッコの通り道）、および前立腺、精嚢、陰茎、精巢などの生殖器、そして副腎や後腹膜を担当します。腎がん、膀胱がん、前立腺がん、精巢がんなどが代表的な対象疾患です。悪性腫瘍以外には、尿路結石、尿失禁、過活動膀胱、前立腺肥大症の他、膀胱炎、腎孟腎炎などの尿路感染症、性行為感染症、勃起不全など老若男女を問わず様々な疾患を診断・治療します。それでは症状別に疾患を御紹介いたします。

* 排尿に時間がかかる

オシッコが出るまで時間がかかる、勢いが弱い、線が細いなどの症状がございませんか？この様な症状から考えられるものに前立腺肥大症があります。前立腺が大きくなることで尿の通り道が狭くなることからこの様な症状になります。前立腺がんでも腫瘍により前立腺が大きくなるので同様の症状がみられることがあります。また使用する薬の種類によっては尿の出を悪くするものがありますので注意が必要です。

* 頻尿（夜間頻回にトイレに行くなど）

頻尿は、様々な疾患で生じる症状ですが、男性の場合、前立腺肥大症が原因のことが多いです。加齢とともに夜間の尿量増加、膀胱容量の減少などが原因で夜間の排尿回数は増える傾向にありますが、夜間頻尿は前立腺肥大症の初期の症状としてよく認められる症状です。夜間の尿量が増加する（夜間多尿）に伴って夜間頻尿が生ずることもあります。夜間多量は心不全や睡眠時無呼吸症候群が原因になることがあります。他の原因として、眠りが浅い・寝つきが悪い・すぐ目が覚めるといった睡眠障害があげられます。

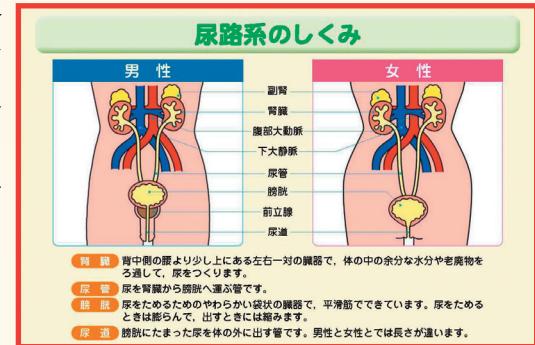
* 尿潜血が陽性と言われた（尿が赤くなった）

尿路悪性腫瘍（腎臓がん、腎孟がん、尿管がん、膀胱がん、前立腺がん）、結石、尿路感染症、腎炎などが考えられます。目で見て尿に血が混じっているのが分かる血尿を肉眼的血尿と呼びます。原因は多数ありますが、いずれも泌尿器科的治療が必要な場合が多いため、尿が赤いことに気づいたら放置せずにすぐに泌尿器科を受診してください。症状が肉眼的血尿のみの場合は膀胱腫瘍などの尿路腫瘍の可能性が高いとされています。痛みなどの症状がないからといって放置せずにすぐ泌尿器科を受診してください。逆に排尿時痛や残尿感、背部痛といった症状を伴う肉眼的血尿があります。この場合は膀胱炎や尿路結石が考えられます。いずれにしても確定診断には詳しい検査が必要です。

* 血液検査でPSA値が高いと言われた

PSA（前立腺特異抗原）は腫瘍マーカーのひとつです。通常は前立腺がんで上昇しますが、がんだけでなく、前立腺肥大症や前立腺炎などでも上昇します。泌尿器科を受診した場合、PSAの再検、直腸診といつて肛門から前立腺の触診、超音波検査などをています。がんの疑いが強い場合には2次検査として前立腺生検といつて前立腺の組織を直接採取する検査を行います。当院では、短期入院で迅速に検査を施行しております。

以上のような症状があれば、お気軽に泌尿器科へ受診してください。



『呼吸リハビリテーション』をご存知でしょうか?

呼吸リハビリテーションとは読んで字のごとく、呼吸器系の病気に対するリハビリテーションのことです。

呼吸器系の病気の主な症状は、慢性的な咳やタン、それと動作時の呼吸困難です。

この呼吸困難が強くなると…、

動かない→体力が落ちてしまう→更に呼吸困難が強くなる

→更に動かない→体力がどんどん落ちてしまう

→閉じこもりがちになる→寝たきり

といった、悪循環に陥ってしまい、色々と良くないことを引き起します。



◆ 呼吸リハビリテーションの効果とは!

皆様に以下の効果をもたらすことが期待されています。

・呼吸困難が改善します

・体力が改善し、生活能力が向上します

・呼吸困難による不安や抑うつが軽減します

・長生きでき、症状が悪化することが少なくなります



特に、慢性閉塞性肺疾患(COPD)の方は、これらのが科学的にも証明されています。

皆様が受けておられる気管支拡張剤などの吸入療法や酸素療法と、呼吸リハビリテーションを組み合わせることで、これらの効果が、更に効率が良くなることが期待できます。

最近では、身体活動量(運動だけでなく、日常生活のための活動)の多い人は、「長生きできる」「病気が悪化しにくい」と報告されています。

◆ 当院の呼吸リハビリテーションでは

皆様の呼吸困難を軽減し、

体力の改善や身体活動量の向上をサポートします。



◆ 呼吸困難でお悩みではありませんか?

・階段を上ると呼吸困難を感じる

・平地でも長く歩くと呼吸困難を感じる

・呼吸困難で同年代の人の歩くスピードについていけない

・呼吸困難がひどくて外出ができない

◆ 内科(呼吸器)外来を受診してください!

呼吸機能検査(肺活量などを調べる検査や最新機器のモストグラフ)、胸部エックス線やCT、血液検査、動脈血ガス分析(血液中の酸素、二酸化炭素の量を調べる検査)、運動耐容能テスト(歩行テスト)などを参考として、呼吸器専門医が呼吸困難の原因を探ります。

呼吸困難が心配な皆様は、一度、内科(呼吸器)外来を受診してください。

チーム医療(包括的呼吸リハビリテーション)で皆様をサポートします

大阪病院では、呼吸困難でお悩みの皆様に、医師だけでなく、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、社会福祉士など多職種チームで治療・相談させていただきます。

イキイキとした生活を送っていただくことを目指しています。スタッフへお気軽にご相談ください。



外来診療一覧表

2017年10月1日現在

			月	火	水	木	金	土
内 科	午 前	一 診	睡眠時無呼吸外来 藤 井	藤 井	膠原病外来 藤 井	木 村	井 上	【第二・第四土曜】 清 水
		二 診	松 本	東 口	三 宅	糖尿病外来 森 田	三 宅	
		初 診	井 上	松 本	松 本	松 本	東 口	
	午 後	健 診	井 上	松 本	松 本	中嶋(章)	東 口	
外 科		一 診	三 宅	三 宅	木 村	軸 屋	軸 屋	
		二 診	井 上	禁煙外来 上 月	軸 屋	西 岡	井 上	
		三 診		リウマチ外来 松 本		呼吸器外来 松 本		
		午 前	呼吸器外科 中 根		禁煙外来 相 良	相 良	呼吸器外科 中 根	休 診
		午 後	消化器外科 富士原	手 術		手 術		
整 形 外 科	午 前	一 診	北 村	山 本	中嶋(高)	山 本	北 村	
	午 前	二 診			山本(予約制)		リウマチ外来(予約制)	
	午 後	一 診		北 村	手 術	検 査	中嶋(高)	
皮 膚 科		午 後	上 尾	山 崎	植 田			
神 経 内 科		午 後			飯 田			
泌 尿 器 科		午 前	小 池	國 方 手 術	小 池	小 池	小 池	

本年4月から、第2土曜日と第4土曜日に内科外来診療を開設しています

P(プライバシー)マーク付与認定

当法人(一般財団法人大阪府結核予防会)は、2009年2月にプライバシーマークの認定事業者になって以来、2017年2月に4回目の更新審査を受審し、認定証「登録番号:第14200043(05)号」が付与されました。プライバシーマークは、個人情報の保護に関して適切な措置を講じる体制を整備している事業者であることを、第三者機関が審査し認定するもので、認定の継続には2年毎に更新を申請し審査を受けています。

大阪病院は、個人情報の保護活動を継続し、さらなる改善を積み重ねることで、個人情報保護のレベルを上げていくよう職員一丸となって取り組んでいます。



寝屋川公園フェスティバルについて

寝屋川公園近隣のさまざまな団体が集まって企画し、毎年文化の日である11月3日(祝)に開催されています。公園を管理している(一財)大阪府公園協会を中心に、主要な参加団体として大阪府枚方土木事務所、寝屋川市、大阪国際大学、寝屋川支援学校、交野高等学校、寝屋川市立第4中学校、ねや川サントリウム、美津濃(株)、その他NPO法人やボランティア団体等がそれぞれ特色ある企画を立てて参加しております。フェスティバルを通じて、「人と地域のつながり」や「情報の共有化」をはかり、多くの府民や地域の交流を深めることを目的として開催されています。

本年度で9回目を迎え、当院は前年度より参加しています。前年度は肺年齢測定及び健康相談を行い、多数の方々に参加していただきました。本年度はロコモティブシンドロームをテーマとし、ロコモ度の測定や測定結果の説明を行う予定です。

開催日程: 11月3日(金・祝) 10:00~15:00

(当院は13:00~管理事務所1Fで実施)

場 所: 寝屋川公園陸上競技場、管理事務所 他

<前年度開催フェスティバル風景>



藤井病院長による健康相談



臨床検査技師による肺年齢測定



一般財団法人 大阪府結核予防会
大阪病院

〒572-0854
寝屋川市寝屋川公園2276-1
TEL: 072-821-4781(代表)
FAX: 072-824-2312
URL: <http://www.osaka-hospital.org>

