

大阪病院だより

すこやか

2021年度
開院予定

大阪病院はJR東寝屋川駅近隣に
新築移転を計画しています



麻酔科医師
梁 潤啓

～地域に根差すこと～

寝屋川市の由来は、御伽草子の「鉢かづき」に登場する主人公・初瀬姫の父である藤原実高の別荘が、高野街道を行く旅人に宿を提供して「寝屋」(現 寝屋川市寝屋)と呼ばれるようになったことに由来するそうです。寝屋川といえば、京阪電鉄の寝屋川市駅周辺のイメージが強かったので、個人的に少し意外ではありました。

当院においては新築移転が計画されていますが、その時代、地域のニーズに合わせて医療を提供していくことが、今後ますます重要ではないかと思います。

INDEX

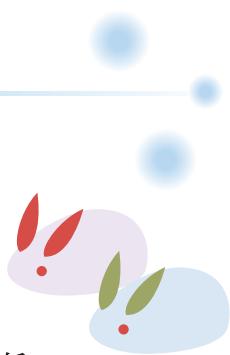
- (P 1) 病院職員からのメッセージ (P 2) 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) について
- (P 3) 看護部だより：4階病棟 地域包括ケア病床のご案内
- (P 4) 外来診療一覧表 (2018年1月1日現在)、台湾学生による大阪病院見学、表紙写真注釈



ヒガシグチ
東口 将佳 大阪病院内科

【プロフィール】

生年月日：1982年3月8日 35歳
出身校：大阪大学医学部 2006年卒
職歴：公立学校共済組合近畿中央病院、
大阪府済生会千里病院、
大阪府立呼吸器アレルギーセンター、
大阪大学医学部附属病院を経て2017年4月に大阪病院着任



もっとも治療が難しく、そしてもっとも予防しやすい生活習慣病は何でしょうか？

私は「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」、いわゆる「肺気腫」であると思います。



COPDは主にタバコが原因で気管支が細くなったり慢性的に気管支に炎症が起こることで、息切れや長引く咳、痰の症状を引き起こします。進行性の病気であり、肺に問題のないかたでも加齢とともに呼吸機能は落ちていきますが、COPDの患者さんでは呼吸機能がよりはやく低下していきます。また、経過中に「急性増悪」といって急に息切れや痰の症状が悪化し、喘息のような喘鳴が出現することもあります。COPDは悪くなると常に酸素を吸入しながらの生活を余儀なくされることがあります。命に関わる場合もあります。肺以外に問題を生じることも多く、栄養状態が悪くなりやせてしまったり、呼吸苦の精神的な悪影響からうつ病になる場合もあります。そして、治療は呼吸が苦しい症状を改善させたり、「急性増悪」を減少させる気管支拡張薬やステロイドの吸入薬ぐらいで、肺の状態を良くしたり進行を抑えるのにあまり良い治療はありません。

COPDは大部分がタバコが原因ですから、タバコを吸わなければ多くは予防できるでしょう。そして、禁煙すればCOPDの進行が遅くなることもわかっています。しかし、タバコは「依存症」を起こしますので、一度タバコを吸ってしまうと禁煙するのは困難な場合も多いのです。

そして、もちろんタバコはCOPDの枠を超えて体に悪影響があります。最近の研究では生涯喫煙されているかたは生涯全く喫煙されないかたに比べると平均して「10年」寿命が短いことがわかりました(N Engl J Med 2013; 368:341-350)。「10年あれば何ができるだろう」と想像していただければ、喫煙によっていかに多くのものを失うかということをおわかりいただけるのではないかと思います。そしてこの研究では、一度喫煙してしまっても、禁煙できればある程度寿命を取り戻せるということもわかりました。

長引く息切れや咳、痰の症状に悩まされている患者さんは当院でご相談ください。また、当院では「禁煙外来」でタバコをやめたい患者さんを支援しています。

Point

- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)はタバコが原因の慢性進行性の肺の病気であります。治療も難しい。
- COPDは大部分がタバコが原因なので、タバコを吸わなければ大部分は予防できる。
- 生涯喫煙すると10年寿命が短くなるが、途中で禁煙するとある程度取り戻せる。

海外のタバコのパッケージには喫煙による危険性がより明確にイメージできる警告が記載されています。

海外のタバコのパッケージを集めたホームページ
Tobacco Labelling Resource Centre
URL : <http://www.tobaccolabels.ca>
(ショッキングな内容が含まれます。
アクセスは自己責任にてお願い致します。)



4階病棟 地域包括ケア病床のご案内

地域包括ケア病床とは?

一般病棟では急性期治療が終了し病状が安定すると早期に退院することになります。しかし在宅での療養に不安があり、もう少しの入院治療で安心して在宅療養ができる患者様の為に「**地域包括ケア病床**」を開設致しました。(4階病棟18床)

安心して、ご退院頂けるように支援させて頂く病床です。

「**地域包括ケア病床**」では、医師や看護師、リハビリスタッフが患者様・ご家族の方と協力して、在宅復帰に向けた治療・支援を行わせていただきます。また、医療ソーシャルワーカーや退院調整看護師が患者様の退院支援、退院後のケアについてサポートいたします。



自宅に帰るために体調を整えたり、
リハビリをするために入院しましょう。

医師



ケアマネジャーと連絡を取りながら安心して退院できるようにソーシャルワーカーが調整します。



退院後の生活が安心して過ごせるように体調を整えたり、環境整備をしたり在宅スタッフと連携しながらサポートします。

看護師



退院後の環境を考えながら患者様の能力を引き出しながら、安心して退院できるようにリハビリを行います。



住み慣れた地域でいつまでも元気で過ごせるように、私達がサポート致します。



★「**地域包括ケア病床**」入院のご相談は
主治医または医療相談室ソーシャルワーカーにご相談ください。

外来診療一覧表

2018年1月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内 科	午 前	一 診	睡眠時無呼吸外来 藤 井	藤 井	膠原病外来 藤 井	木 村	井 上
		二 診	松 本	東 口	三 宅	糖尿病外来 森 田	三 宅
		初 診	井 上	松 本	松 本	松 本	東 口
		健 診	井 上	松 本	松 本	中嶋(章)	東 口
	午 後	一 診	三 宅	三 宅	木 村	軸 屋	軸 屋
		二 診	井 上	禁煙外来 上 月	軸 屋	西 岡	井 上
		三 診		リウマチ外来 松 本		呼吸器外来 松 本	
外 科	午 前	呼吸器外科 中 根		禁煙外来 相 良	相 良	呼吸器外科 中 根	休 診
	午 後	消化器外科 富士原	手 術		手 術		
整 形 外 科	午 前	一 診	北 村	山 本	中嶋(高)	山 本	北 村
		二 診			山本(予約制)		リウマチ外来(予約制)
	午 後	一 診	手 術	北 村	手 術	検 査	中嶋(高)
		二 診					
皮 膚 科	午 後	上 尾	山 崎	植 田			
神 経 内 科	午 後			飯 田			
泌 尿 器 科	午 前	小 池	國 方 手 術	小 池	小 池	小 池	

第2土曜日と第4土曜日は内科外来診療を開設しています

台湾学生による大阪病院見学

大阪大学医学部学生の交換留学サークル活動において、台湾学生からの、台湾と大阪の現状を比較しながら結核を勉強したいとの要望を受けて、9月に結核治療の基幹病院である大阪病院での見学となりました。

当日は台湾からの学生8人と付き添いの大阪大学医学部生3人の計11人が来院されました。内容としては松本副院長による「大阪の結核の現状、予防、治療」の講義の後、伏脇検査技師による採痰指導説明を行い、その後院内各部署を見学する中で、病院での診察、検査の流れや患者の一日、治療上で特に留意していること、陰圧室、医師自身がうつらない仕組みなどの説明を行いました。また、当院の職員食堂にて病院食の体験も行い、和気あいあいとする場面もありました。この経験を生かし台湾で結核対策に頑張っていただく事を願っております。



松本副院長による
結核の概要説明



伏脇技師による
喀痰検査説明

表紙写真注釈 「明神岳の霧氷」

台高山脈(大峰山脈とほぼ平行に峰を連ねる)の奥深い名峰で、関西百名山の一つに数えられる明神岳は、この時期、きらめく霧氷が登山者の目を楽しませてくれます。



一般財団法人 大阪府結核予防会
大阪病院

〒572-0854
寝屋川市寝屋川公園2276-1
TEL:072-821-4781(代表)
FAX:072-824-2312
URL:<http://www.osaka-hospital.org>

