

大阪病院だより

すこやか

2021年度
開院予定

大阪病院はJR東寝屋川駅近隣に
新築移転を計画しています



事務部次長兼医事課長

岡 崇靖

「備えよ常に」

「いつなん時、いかなる場所で、いかなることが起こった場合でも善処ができるように、常々準備を怠ることなきれ」

ボイスカウトの創始者、ベーデン・パウエル氏の有名な言葉です。

この標語の下、様々な体験をさせてもらった事は小学生の頃の良い思い出です。

今年大阪を襲った大阪北部地震や、台風21号では多くの被害を受けました。西日本の豪雨災害で多くの方がお亡くなりになられました。

日常生活や日々の業務でもリスクは身近なところにあります。

あらかじめリスクを洗い出し、対策を立てておくことでいざという時に慌てずに済みます。

これを機会に、自分の身の回りのリスクを見直してみてはいかがでしょうか。

INDEX

- (P 1) 病院職員からのメッセージ (P 2) 肺がんの内科治療（薬物療法）について
- (P 3) 看護の日のイベント (P 4) 外来診療一覧表、地域医療支援室開設、表紙写真注釈
- (折込) シャトルバス時刻表、停留所地図

キムラ
木村ヒロミ
裕美

大阪病院呼吸器内科科長

【プロフィール】

出身校：奈良県立医科大学 1992年卒

職歴：大阪大学医学部附属病院、独立行政法人国立病院機構大阪南医療センター、結核予防会大阪病院、独立行政法人国立病院機構近畿中央胸部疾患センター、独立行政法人国立病院機構刀根山病院を経て、2016年7月に結核予防会大阪病院再着任

現在の肺がんの内科治療は、手術や放射線治療と異なり、ほとんどの場合は、長期に治療を行っていくことになります。薬物療法は、大きく分けると、**化学療法**、**分子標的治療薬**、**免疫チェックポイント阻害剤**の3つになります。**化学療法**は従来の抗がん剤です。副作用で感染症にかかりやすくなり、注意が必要です。**分子標的治療薬**は、特定の部位に作用する薬剤です。がん細胞に特定の遺伝子変異がある場合に効果が得られる薬剤や、血管新生を阻害して効果が得られる薬剤等があります。検査結果で効果が期待できることが予測される場合に適応があります。**免疫チェックポイント阻害剤**は、がん細胞に対する免疫の抑制を解除して、自分の免疫が、がん細胞を攻撃できるようにすることで治療効果が得られます。長期間効果が得られる場合がありますが、全く効かない場合もあります。また、がん細胞に特定の遺伝子変異がある場合は、あまり効果が期待できません。現時点では、がんの組織の検査結果で効果が得られる可能性が高いと予測された場合に初回治療で使用できます。

いずれの治療も、効果が持続している場合や、進行が抑えられている場合は継続しますが、増悪すれば治療を変更します。どの治療を選択するかは、肺がん細胞や組織の検査結果によりますが、腫瘍の拡がり、全身状態、合併症等も治療方針を決める上で重要になります。

薬物療法は、様々な副作用が出現する可能性があり、命にかかる場合もありますので、副作用対策を理解して体調管理に気をつける必要があります。合併症についても注意が必要です。例えば、糖尿病で血糖コントロールができていない場合は、治療によっては先にコントロールを良くする必要があります。肺疾患が高度の場合、肺炎で重篤になるリスクがあります。全身状態が悪い場合、合併症でリスクの高い場合や御高齢で認知力の低下がある場合等は治療の種類にもよりますが、無理に薬物療法を行うよりは、緩和治療を選択する方が適切な場合もあります。



治療は、通常、最初の導入時は入院で開始しますが、その後は通院で続けていくことになります。通院治療にあたっては、御高齢の場合や体調管理が難しい場合は、介護サービスや訪問看護を利用するのが望ましいでしょう。肺がんに限らず自分の健康管理は大切なことです。衛生状態に気をつけてバランスよく食事をとり、疲れないように十分休養をとり、無理ない範囲で適度に身体を動かす。喫煙や飲酒など、健康を害するものは摂取しない。といった、身体に良い生活をして、体調の変化があった時にはすぐに対応する。という基本的なことが最も重要なです。そして、治療薬によりそれぞれの副作用対策がありますので、治療についての説明に従ってください。副作用で体調が悪くなった時に早く対応すれば、ほとんどの場合は大事には至りませんが、手遅れになると命にかかることがあります。自覚症状に乏しいこともありますので、体温、血圧や、パルスオキシメーターによる酸素飽和度の測定など、簡単な自己測定を行うことも大切です。そして、体調の悪い時は、すぐに伝えてください。

入院中は、検温時間まで待たず、スタッフに伝えてください。通院中は、次の受診時まで待たずに、電話で問い合わせてください。

近年は、薬物療法の種類も多くなり、治療により良好な結果や長期生存が得られる場合も多くなりました。しかしながら、副作用で逆に予後が悪くなってしまう場合もあります。生活の質を落とさず長期生存を目指すためには、安全に治療を継続していくことが大切です。もちろん予期せぬことや避けられない場合もありますが、副作用を我慢するのではなく、大事に至らないように注意しながら、身体を大切にしながら治療を行うことが重要です。



看護の日のイベント



五月晴れに恵まれた5月17日、大阪病院玄関ホールでは毎年恒例の看護の日のイベントが開催されました。午前中は、身長・体重・肺年齢などの計測と看護相談。午後は、医療チームによる健康教室を行いました。

知らないと損する? 健康診断～健診・検診のはなし～

「受けないで損」「受けて損」「後の対応で損」「結果の解釈で損」今回のイベントでは、損しないよう「上手に」健康診断を利用する「コツ」を掴んで頂けたのではないでしようか?

日本は医療水準が高いにも関わらずがん死亡率上昇が続いている、その要因の一つにがん検診受検率の低さ(欧米の半分以下)があると言われています。特に住民健診で行われている対策型がん検診の項目(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)は、無症状の集団に対して死亡率減少効果が証明された検査法で行われています。なるべく多くの方に受けさせていただきたい検査です。

続いて便潜血反応を用いた大腸がん検診を例に、病気があっても一回の検査で異常が出ると限らないため「継続的に受ける」ことが大切であること、自覚症状がある方やすぐに医療機関での経過観察を指示されている方は、健診ではなく医療機関への受診(保険診療を受ける)が重要であることも理解頂きました。また検査の合併症について胃透視(胃バリウム検査)を例にお話し、ご高齢や持病等で検査が不安な場合は事前に主治医に相談するなど「受けて損」しない「コツ」の一部をお話しました。

多くの皆さん、「上手に」健康診断を受けて、病気予防や早期発見・早期治療に繋げていただけますように。
職員一同お待ちしています。



大阪病院 健診部 上月 雅子



理学療法士 堀江 淳

◆ 呼吸リハビリ ◆

理学療法士の堀江です。

今日は皆様に呼吸リハビリについてお話しします。

最近、階段や坂道を昇っていると息切れがひどくなっていますか?歳のせいと思いませんか?息切れで、同世代の方の歩くスピードについていけないと感じたら、ひょっとしたら肺のご病気(慢性閉塞性肺疾患:COPD)が隠れているかもしれません!息切れが強くなってくると、外出ができなくなったり、寝たきりや、認知症を発症しやすくなると言われています(悪循環)。

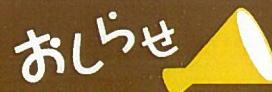
COPDは早期発見、適切な治療(気管支を拡げる吸入薬など)をすれば息切れが緩和し、活動性を向上させ、悪循環を改善することができます。それを患者様に合った方法で、長い目でフォローアップしていくのが当院の呼吸リハビリです。



のどをきたえて肺炎予防

肺炎予防のために重要なことの一つに、肺炎球菌ワクチンの予防接種があります。肺炎球菌のワクチンには2種類あり、両方を接種することで効果は高まります。65歳を過ぎたら積極的なワクチン接種をお勧めします。

そして、誤嚥性肺炎は食事中よりも寝ているときに起こる隠れ誤嚥に注意が必要です。飲み込み力が衰えると、隠れ誤嚥のリスクが高まります。イベント当日も飲み込み訓練・呼吸筋訓練・発声訓練など、来場者全員に参加していただき、最後は早口言葉を成功させ笑顔で終了する事が出来ました。



秋のイベント

『人生100年時代に備えて』を
テーマに10月12日を開催します!



		月	火	水	木	金	土
内科	午前	①診 睡眠時無呼吸外来 藤井 隆	藤井 隆	膠原病外来 藤井 隆	木村 裕美	軸屋 龍太郎	真鍋 侑資※5
		②診 松本 智成	東口 将佳	三宅 正剛	糖尿病外来 森田 真也	三宅 正剛	睡眠時無呼吸外来 藤井 隆※6
		③診 井上 幸治	松本 智成	松本 智成	松本 智成	東口 将佳	
	午後	①診 三宅 正剛	三宅 正剛	木村 裕美	軸屋 龍太郎	西岡 紘治	
		②診 井上 幸治※1 禁煙外来 上月 雅子		軸屋 龍太郎	西岡 紘治		
		③診 リウマチ外来 松本 智成			呼吸器外来 松本 智成		
外科	午前	呼吸器外科 中根 茂		禁煙外来 相良 憲幸	相良 憲幸	呼吸器外科 中根 茂	
	午後	消化器外科 富士原 知史※2					
整形外科	午前	①診 北村 卓司	山本 隆文	塚崎 裕之	山本 隆文	北村 卓司	
		②診		山本 隆文 (予約制)		リウマチ外来 (予約制)	
	午後	①診	北村 卓司				
皮膚科	午後	上尾 礼子	山崎 文和※3・4	植田 郁子			
神経内科	午後			森勢 諭			
泌尿器科	午前	小池 浩之	國方 聖司	小池 浩之	小池 浩之	小池 浩之	

診察受付時間 午前 8:45 ~ 11:30 午後 1:00 ~ 3:30

※1 月曜日午後の井上医師の診察時間は、午後1:30からとさせていただきます。 ※4 皮膚科の第4火曜日の診察時間は、午後2:00までとさせていただきます。

※2 月曜日午後の富士原医師の診察時間は、午後3:00までとさせていただきます。 ※5 土曜日の①診は第2・4土曜のみの診察です。

※3 皮膚科の火曜日の診察時間は、午後1:30からとさせていただきます。 ※6 土曜日の②診は第2土曜のみの診察です。

地域医療支援室開設 2018年4月



地域医療連絡室

病診・病病連携の主な業務

- 紹介・逆紹介に関する院内外からの問い合わせ対応、その調整
- 他医療機関からの転院調整
- 当院から他医療機関への転院調整
- 紹介患者の受診・退院後の報告



合体しました!

医療相談室

相談・支援の主な業務

- 在宅療養について
- 退院後の生活不安
- 福祉サービスに関すること
- 施設、医療機関に関すること
- 治療などに関する心配事
- 医療費など

地域医療支援室

「連携」「相談」「入退院支援」

紹介医との連携をよりスムーズに行い患者・家族の安心・安全を考えた入退院支援を行いたいと考えております!

看護師2名(内1名がん性疼痛看護認定看護師)
医療ソーシャルワーカー1名・事務1名のスタッフ
4名で患者様のための支援を行います。
何かありましたらお気軽にご相談ください!!

表紙写真注釈「岩湧山のすすき」

大阪府と和歌山県の府県境にそびえる和泉山脈の名峰・岩湧山。その頂上には一面にススキが広がっていて、秋には多くのハイカーが訪れます。(南海河内長野駅から滝畑ダム下車後徒歩約90分)



一般財団法人 大阪府結核予防会
大阪病院

〒572-0854
寝屋川市寝屋川公園2276-1
TEL:072-821-4781(代表)
FAX:072-824-2312
URL:<http://www.osaka-hospital.org>

