



「大阪病院院長就任のご挨拶」



大阪病院院長
山本 隆文

藤井隆前院長の後任として、2018年12月26日付けで大阪府結核予防会大阪病院の院長を拝命いたしました。責務の重大さを思うと身の引き締まる思いです。微力ではありますが、全力で大阪病院院長職に取り組みますので、よろしくお願い申し上げます。

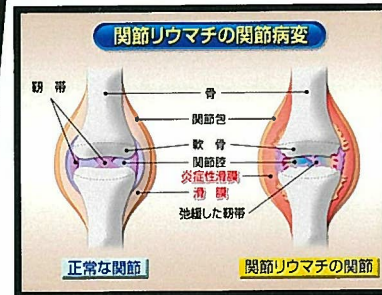
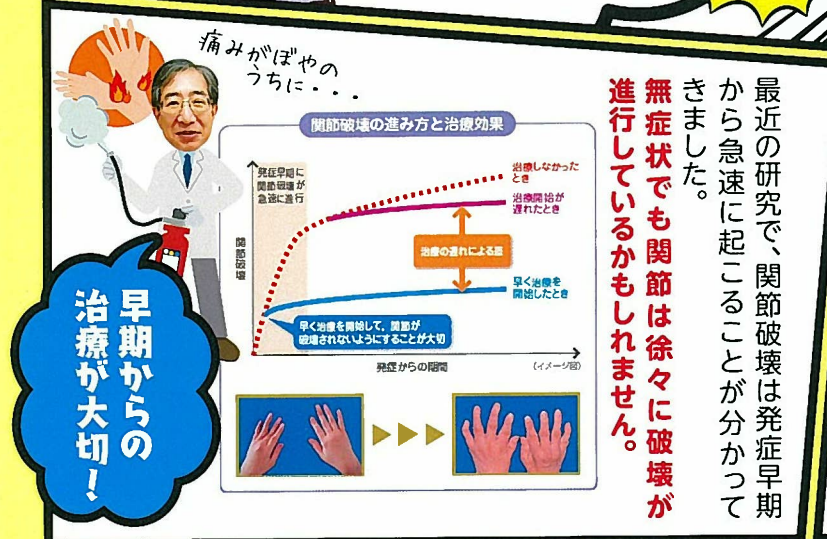
日本は今、諸外国に例をみないスピードで人口の高齢化が進行しており、医療や介護の需要が、さらに増加することが見込まれています。厚生労働省は、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される、「地域包括ケアシステムの構築」を推進しています。大阪病院も呼吸器疾患、感染症、のみならず消化器疾患、生活習慣病、泌尿器疾患、リウマチ性疾患、運動器疾患、救急医療などにも広く対応し、他病院との連携、診療所との連携、施設との連携といった連携医療を積極的に行うことで、地域包括ケアシステムに関わって行きたいと考えています。

INDEX

- P1 大阪病院院長からのメッセージ P2 リウマチセンターからのお話 P3 COPD患者さまの食事について
P4 外来診療一覧表、健診フロアの分離と女性向け健診の充実、表紙写真注釈

リウマチセンター

Rheumatoid arthritis



関節リウマチは関節が炎症を起こし、軟骨や骨が破壊され、関節が変形していく病気です。



受診から診療の流れ

- ☐ 関節症状で受診
- ☐ 呼吸器合併症 紹介★
- ☐ 治療の時結核疑いで紹介★
- ☐ 近医から新しい治療導入依頼★
- ★...地域医療支援室がお手伝いします

内科

各種検査、画像診断、胸部痰部

関節症状は整形外科へ相談

呼吸器病変は内科へ相談

整形外科

各種検査、関節の評価をしながら治療



リウマチセンターチームで連携しながら医療を行っています。

- ・呼吸器疾患・結核合併をともなった関節リウマチ、膠原病の治療
- ・人工関節置換手術(膝関節・股関節)
- ・生物学的製剤のスクリーニング、新規導入

当院リウマチセンターでは、あらゆる合併症に対応するため、現在販売されている薬剤全ての種類、形態での投与が可能です。



関節リウマチは全身の病気です。



まずは受診しましょう。

チームで患者さまに対してベストな方法を話し合います。



COPD患者さまの食事について

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の患者さまは、横隔膜の動きが悪く、肺機能が低下するため、常にマラソンをしながら日常生活を送られているような状態です。体力と筋力を維持するためにも、十分なエネルギー源や筋肉を造るたんぱく質・ビタミン・ミネラルを『1日3回の食事+間食』で摂りそろえることが大切です。また、出来る範囲で呼吸リハビリを行い、食事と併用することで、より効果が高まります。

バランスのとれた食事をしましょう

- ◆ 色々な栄養素を摂り入れると、体力アップ・筋力アップにつながり、息苦しさが改善します。
- ◆ 主食・主菜・副菜をそろえた一汁三菜が基本です。



たんぱく質をしっかり食べましょう

- ◆ 主菜は、魚介類・肉類・卵・大豆製品のいずれか1~2品を毎食選びましょう。
- ◆ 筋肉・血液を造る働きに加え呼吸筋の働きが改善する大切な食品です。
- ◆ 青魚に含まれる脂は気道の炎症をしずめます。



ビタミン・ミネラルなども大切

- ◆ 乳製品・小魚・海藻・大豆製品・野菜を毎食組み合わせると、ビタミン・ミネラル(カルシウム・カリウム・マグネシウム・鉄など)も効率よく摂れます。



間食

- ◆ 呼吸にたくさんのエネルギーが必要となるため1日3回の食事をしっかり摂り、さらに間食として果物・牛乳・ヨーグルト・プリン・チーズ・カステラ...などで補いましょう。
- ◆ 甘いおやつが苦手な方は、卵豆腐・ゆで卵・ごま豆腐・コーンスープ・サンドイッチ・おにぎり...など
- ◆ 食事の直前や就寝前は、胃に負担がかかるため控えましょう。



! 控えたい食品①

胃にガスがたまりやすい食品

ごぼう・さつまい・ビール・炭酸飲料・大豆などは、お腹が膨れて食欲低下の原因や、横隔膜の動きが悪くなり呼吸がしにくくなります。



! 控えたい食品②

塩分は控えめに

- ◆ 塩分過剰は、高血圧・動脈硬化・肺高血圧・手足のむくみの原因・心臓にも負担をかけます。
- ◆ 塩分は加工食品にも多く含まれています。量や回数を減らす・茹でる・湯をかけると減塩できます。

! 控えたい食品③

香辛料・酸味の強い柑橘類・酢の物 (七味・コショウ・カレー・レモンなど)

呼吸状態によってはムセやすくなります。

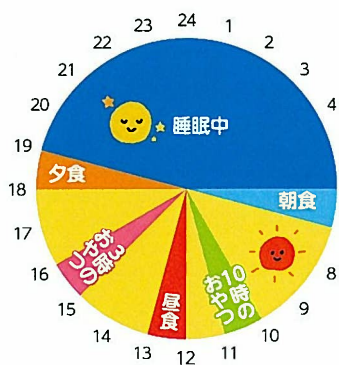


◆食欲がない時の工夫

1日3回の食事で必要量が食べられない時は、1食あたりの食事を2/3量~1/2量に減らし、足りない栄養素を栄養補助食品で補う方法もあります。



◆規則正しい生活



◆毎日体重測定をしましょう

変動を見ながら栄養状態を確認できます。



色々な疾患に合わせて、随時栄養相談を実施しています。食事で気になることはありませんか?『食欲がない時の食事は?』『栄養相談を受けたことがあるけど、もう一度聞いてみたい...』など管理栄養士が食生活の工夫をアドバイスいたします。ご希望の方は主治医または看護師にお知らせください。また、入院時に食欲不振の方へは、個別対応食にて栄養管理を行っています。



			月	火	水	木	金	土
内科	午前	①診	軸屋 龍太郎	小黑 英里	消化器内科 桑原 幹雄	真鍋 侑資	木村 裕美	真鍋 侑資※4
		②診	行木 伸一郎	東口 将佳	三宅 正剛	糖尿病外来 森田 真也	三宅 正剛	
		③診	松本 智成	松本 智成	松本 智成	松本 智成	東口 将佳	
	午後	①診	三宅 正剛	三宅 正剛	木村 裕美	西岡 紘治	西岡 紘治	
		②診	睡眠時無呼吸外来 松本 智成	リウマチ外来 前田 恵治	軸屋 龍太郎		禁煙外来 上月 雅子	
		③診		松本 智成		呼吸器外来 松本 智成		
外科	午前		呼吸器外科 中根 茂		禁煙外来 相良 憲幸	相良 憲幸	呼吸器外科 中根 茂	
	午後		消化器外科 富士原 知史※1					
整形外科	午前	①診	北村 卓司	山本 隆文	中嶋 高子	山本 隆文	北村 卓司	
		②診			山本 隆文 (予約制)		リウマチ外来 (予約制)	
	午後	①診		北村 卓司			中嶋 高子	
皮膚科	午後		上尾 礼子	山崎 文和※2・3	植田 郁子			
神経内科	午後				植木 秀伍			
泌尿器科	午前		小池 浩之	國方 聖司	小池 浩之	小池 浩之	小池 浩之	

診察受付時間 午前 8:45 ～ 11:30 / 午後 1:00 ～ 3:30

※1 月曜日午後の富士原医師の診察時間は、午後3:00までとさせていただきます。

※2 皮膚科の火曜日の診察時間は、午後1:30からとさせていただきます。

※3 皮膚科の火曜日の診察時間は、第4火曜は午後2:00まで、

その他は午後2:30までとさせていただきます。

※4 土曜日の内科①診は第2・4土曜のみの診察です。

健診フロアの新設と女性向け健診の充実

6月から健診フロアを外来フロアから一部分離し、より快適に健康診断を受けて頂けるようになります。またあらたに「子宮がん検診」と「マンモグラフィ検査」の設備を導入します。

特に乳がんについては、これまでの乳腺エコー検査に加えて、乳がん検診の基本となるマンモグラフィを導入することでより充実した健診を受けて頂けるようになります。

さらに2年後の2021年度には新病院がJR寝屋川公園駅(旧 東寝屋川駅)から徒歩5分の立地に開院予定です。

新病院では独立した健診エリアが、設備もあらたに開設されます。

駅からも近くますます充実した施設に生まれ変わる大阪病院を、病気の予防・早期発見から治療まで幅広くご利用いただき、皆さまの健康にお役立てください。



▲イメージ図

健診のご予約、お問い合わせはこちらまで 電話 072-821-3888(直通)

受付時間 9:00～17:20(月曜日～金曜日、祝祭日を除く)

表紙写真注釈「妙見河原(交野市内)のユキヤナギ(雪柳)」

枝は地面の際からいく本にも枝垂れて、細くギザギザのある葉を交互につける。花は3月から5月にかけて、5弁で雪白の小さなものを枝全体につける。その姿が柳の枝に降り積もった雪のようにみえることから雪柳と名付けられました。

撮影した「交野の妙見河原」は桜で有名なところですが、桜の下で咲き誇る雪柳も一緒に楽しんでいただければ幸いです。



一般財団法人 大阪府結核予防会

大阪病院

〒572-0854

寝屋川市寝屋川公園2276-1

TEL:072-821-4781(代表)

FAX:072-824-2312

URL: <http://www.osaka-hospital.org>

