

2021年
7月
開院予定

大阪病院は
JR寝屋川公園駅の
西へ300mのところに
新築移転いたします

大阪病院だより

すこやか



看護部看護科長
内田 範子

頼り合うより支え合おう ～竹藪の法則～

竹はまっすぐからみ合うことなく自立しています。

根っこの部分はしっかりとからみ合って地盤を固め、少しのことではビクともしないくらいの強い絆がそこにはあります。

依存しあう仲間ではなく互いに自立し、心から支え合い応援しあえる仲間がいればどんなことにも挑戦していける。という質問家のマツダミヒロさんの言葉です。

我々職員一同も協力し合っていきましょう。

INDEX

P1 ▶ 病院職員からのメッセージ

P2 ▶ 睡眠(関連)呼吸障害について

P3 ▶ ホームページをリニューアルしています

P4 ▶ 外来診療一覧表/表紙写真注釈



睡眠（関連）呼吸障害について

～主に睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome：SAS）について～

眠っていると泥棒が自宅に侵入してもわからないことがあります。それほど、眠ってしまうと人間の生理的機能は低下します。そのため、睡眠中に無呼吸・低呼吸・呼吸が不規則になるなどの病態を「睡眠（関連）呼吸障害」と呼びます。睡眠呼吸障害は大きく閉塞性無呼吸症候群（気流の通り道が塞がれる）と中枢性無呼吸症候群（呼吸中枢の働きが弱る）とその他（睡眠関連低換気障害など）に分類されます。ここでは主に睡眠時無呼吸症候群（SAS）についてお話しします。

○ SASとは

睡眠障害の社会的影響は大きく、米国ではスリーマイル島の原子力事故やスペースシャトルの事故などが有名で、日本では山陽新幹線のオーバーランもニュースとなりました。交通事故の発生も7倍も多いと言われていて（Findley, 1988）、国土交通省からもマニュアル「睡眠時無呼吸症候群に注意しましょう」が策定されています。睡眠の問題がもたらす経済損失試算は3兆4693億8756万円 / 年とも言われています。さて、身体にはどんな悪影響があるのでしょうか？

SASの主な合併症は循環器疾患です。

夜間突然死は健常人の約2.5倍（Gami AS, 2005）、脳梗塞は3.3倍、認知症は約2倍です。また、逆に心不全患者の50%から70%に中枢性または閉塞性SASが合併しています。（Sin, 1999, Lanfianchi, 1999, Ferrier 2005）呼吸不全患者にも様々な睡眠呼吸障害が多くみられます。

SASは出来るだけ早く診断・治療することが大切です。

では診断はどのようにするのでしょうか？

まずは、丁寧な問診が必要です。日中の眠気や起床時の頭痛、集中力の低下、夜間に何度も目覚める、頻回にトイレに行くなどの症状がないかを聞き取ります。また、自覚症状がなくてもベッドパートナーなどにいびきや無呼吸を指摘される、高血圧や心房細動・うっ血性心不全、脳卒中などの循環器疾患の合併症がある場合は睡眠検査を行います。

睡眠検査には2種類あります。一つは入院で行う睡眠ポリグラフ検査（polysomnography: PSG）で、SAS検査のゴールドスタンダードです。もう一つは自宅で簡単に出来る検査施設外睡眠検査（out of center sleep testing: OCST, 本邦では簡易PSGとも呼ばれています）があります。

当院ではどちらの検査機器も最新型を導入したためご紹介いたします。

○ SASの検査方法

まずPSG検査についてです。脳波・心電図に加えて夜間血圧も計測可能なソムノタッチRESPを導入しました。夜間高血圧は、脳心血管病リスクの増加、認知・身体機能の低下と密接に関係しています（高血圧ガイドライン2019）PSG検査施行時に同時に夜間血圧を測定できることは大きなメリットです。



▲ソムノタッチRESP使用イメージ

次に、自宅のできる簡易PSGですが、ウォッチパットを導入しました。

ウォッチパットは、鼻カニューラも必要なく、指先の血流量からおおよその睡眠状態を判別し、睡眠時無呼吸を評価することが可能です。

日中の眠気・全身倦怠感、パートナーのいびきや早朝高血圧が気になる方はSASが隠れているかもしれません。

一度睡眠呼吸障害外来へご相談ください。



▲ウォッチパット



▶プロフィール

オクダ ミユキ

奥田 みゆき

診療部長

所 属：大阪大学医学部呼吸器・免疫内科学講座
職 歴：日本内科学会認定医、総合内科専門医
日本呼吸器学会専門医・指導医
身体障害者福祉法第15条指定医師
（呼吸器・循環器）



ホームページを リニューアルしています

大阪府結核予防会「大阪病院」は今年2021年7月より、『大阪複十字病院』に改称し、JR寝屋川公園駅近くに新築移転します。

移転に向けてホームページをリニューアルしていきたいと考えています。

頻繁にホームページを更新することで、不具合が生じることがあるかもしれませんが、お気づきの点がございましたら、下記連絡先までお気軽にご連絡ください。

ホームページへのアクセスはコチラ▶
<http://www.osaka-hospital.org>



変更予定の一例

当広報誌の最後のページにリニューアル予定の外来診察一覧表を記載しております。

一般内科・専門内科など細かく分け見やすくしました。
このように、より見やすいページを心がけてリニューアルしていきたいと考えております。



皆様のご意見
お待ちしております



病院ホームページの改善に ご協力ください

新しいホームページは患者様をはじめとして、当院をご利用いただく皆さまが、快適にお使いいただけるホームページを目指します。
皆さまひとりひとりのご意見がホームページの改善に繋がります。
ぜひ病院ホームページに関する皆さまのご意見をお聞かせください。

お問い合わせ先

ヘルスケアプランニング課 橋本まで

jim-hashimoto@osaka-hospital.jp

内科 担当医の専門分野のみならず幅広い内科疾患に対応します。

	月	火	水	木	金	土
午 前	奥 田(呼) 村 上(膠) 松本(呼・膠)	猪 頭(膠) 東 口(呼) 松本(呼・膠)	小 牟 田 前 倉(呼)	行 木(膠) 奥 田(呼)	木 村(呼) 東 口(呼) 交 代 制	吉 峰(膠) ※第2・第4
午 後	松本(呼・膠)	松本(呼・膠)	木 村(呼) 交 代 制	西 岡(膠) 松本(呼・膠)	西 岡(膠) 前 倉(呼)	

呼：呼吸器専門外来も兼ねています。 / 膠：リウマチ・膠原病内科専門外来も兼ねています。

内科専門外来 担当医の専門分野に特化した診療を行います。

	月	火	水	木	金	土
午 前			桑 原 (消化器)	森 田 (糖尿病)	植 木 (神経)	
午 後	松 本 (睡眠)	前 田 (膠)	奥 田 (睡眠)	川 上 (腎臓・膠)		

睡眠：睡眠時無呼吸症候群の治療を行います。 / 膠：リウマチ・膠原病専門外来

禁煙外来

	月	火	水	木	金	土
午 前						
午 後					上 月	

外科

	月	火	水	木	金	土
午 前	田 中		田 中	田 中		
午 後	富 士 原 (消化器)					

整形外科

	月	火	水	木	金	土
午 前	北 村	山 本	中 嶋 山 本	山 本 黒 田(脊)	北 村 山 本(リ)	
午 後		北 村			中 嶋	

脊：第一木曜日のみ、脊椎専門外来 / リ：リウマチ外来

皮膚科

	月	火	水	木	金	土
午 前						
午 後	上 尾	山 崎			交 代 制	

泌尿器科

	月	火	水	木	金	土
午 前	小 池	國 方	小 池	小 池	小 池	
午 後						

表紙写真
注釈

【妙見の桜】

交野は古くから桜の名所でした。妙見川沿い750メートルにわたって桜が植えられ、川下から川上へとカンヒザクラ・ソメイヨシノ・ヤマザクラ・サトザクラと次々開花していきます。写真は川下の3分咲のころです。

一般財団法人 大阪府結核予防会 大阪病院

〒572-0854
寝屋川市寝屋川公園2276-1
TEL:072-821-4781(代表)
FAX:072-824-2312
URL: <http://www.osaka-hospital.org>

