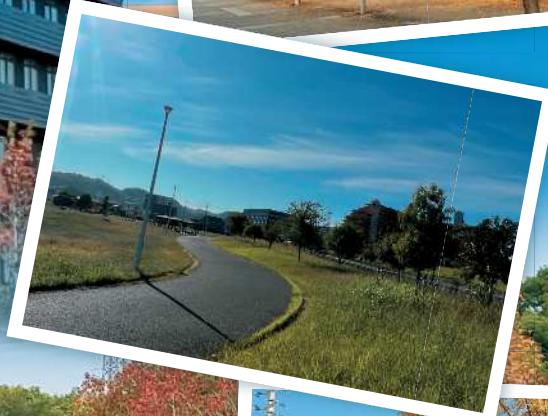


大阪複十字病院だより

十すこやか



— INDEX —

表紙 ▶ 寝屋川公園と大阪複十字病院

P2-3 ▶ 患者様へのお食事について

P4 ▶ 地域で取り組む感染症対策

別紙 ▶ 外来診療一覧表

【脳神経外科新設のご案内】

脳神経外科は、脳をはじめ、脊髄、抹消神経、そこから繋がる筋肉などの病気を診断・治療します。当院では頭部CT、頭部や脊髄のMRI、各種血液検査・生理学的検査、髄液検査など、幅広い検査体制を有しています。頭痛、めまい、歩行障害、失調、ふらつき、失語症といった症状に悩まれている方は、専門医の診察を受け、適切な検査を受けましょう。当院で対応できない疾患に関しては他の医療機関へご紹介させていただきます。

担当医

岩本 文徳

/ 第2・4週木曜日 午前診のみ

患者様へのお食事について

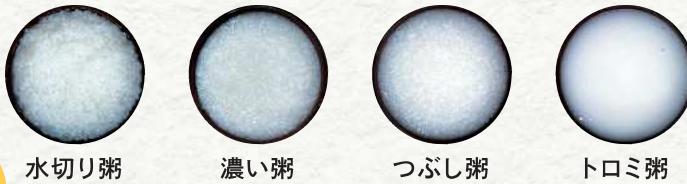
食事は治療の一環であるとともに、入院生活における数少ない楽しみの一つです。入院中の患者様には食事の説明や、退院後の食事相談(栄養指導)を行いながら、個々の栄養管理に基づいた食事を提供しています。症状に合った食事を心がけ、一口でも多く食べていただけるように病棟スタッフと情報を共有しながら、毎日調理現場とのミーティングを通じて、食事内容や形態、調理方法を検討しています。

01

形態

噛む力、飲み込む力、開口状態に合わせて、食べやすく、飲み込みやすい安全な形態にしています。主食は全粥以外にも親指大の大きさのおにぎりやそうめんなどに変更します。

おかゆの一例 症状にあわせて水切り粥、濃い粥など様々な種類を用意しております。



食欲不振の際、主食をお選びいただけます。

- パン食・ごはん・軟飯
- 粥(水切り粥・濃い粥・つぶし粥・トロミ粥等)
- おにぎり(三角・親指大)
- そうめん(昼食・夕食に実施)

また、温度(あたたかい・つめたい)や主食の量、麺の長さ、汁の濃度を調節し患者様に食事を楽しんでいただけるよう様々な工夫をしています。



▲普通食の一例



▲そうめんの形態の一例

02

量

食欲不振、呼吸苦には通常の量では負担に感じるため、通常量から1/2~1/3に減量します。

少ない量でも「全部食べられた」という達成感や自信、満足感に繋がることで、食への意欲が向上していきます。

食欲不振時の対応として、冷たくさっぱりした食品や栄養補助食品を追加することもあります。

冷たくさっぱりした食品の一例

果物(生・缶詰等)、ゼリー、プリン、梅干し等

栄養補助食品

エネルギーの確保やビタミン・ミネラルの補給、身体状況にあわせて追加します。



▲冷たくさっぱりした食品及び栄養補助食品の一例

03

煮物中心

呼吸苦の伴う疾患など、嚥むことが息苦しさにつながる方には、少しでも病状が緩和することを目指し、煮る・蒸す・焼く・ゆでるなどの調理法を「煮物中心食」に変更することも可能です。



嚥みやすい
メニューに
変更

- 蒸し鶏
- 煮浸し
- おかゆ
- 汁物

04

スマイルメニュー・行事食

抗がん治療など緩和治療の方、食欲不振が継続している方にはたこ焼き・ちらし寿司などの日替わりメニューを選択していただいています(スマイルメニュー)

これは患者様が「笑顔で食べて頂けるように願いを込めて」の個別対応食から、さらに食欲低下時へのアプローチ「食欲回復」を提供し、美味しく食べていただけるように喫食率を上げていきます。

軟らかい果物やゼリーをベースに「さっぱりしてのど越しの良いものから少しパンチの効いているもの」までを組み合わせた「一週間の日替わりメニュー」です。

季節や行事を取り入れ、誕生日の日にはささやかなお誕生日御膳を提供し、喜びの声を励みに日々努力しています。



玉子とじうどん



カレーライス



塩おにぎりと味付けのり



ミートスパゲッティ



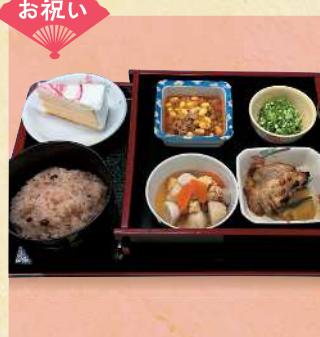
たこ焼き



ショートケーキ



ちらし寿司と汁物



お誕生日のお祝いメニュー



地域で取り組む感染症対策



2023.10.12(木) PM6:00 寝屋川市医師会の協力のもと、地域の医療施設、および寝屋川市保健所と合同で感染防止対策実務研修を行いました。

当院では2011年より地域の病院間での感染症診療・感染対策を高めあうため「寝屋川感染症ネットワーク」を発足し年5回の会合を行いつつ、持ち回りでの講習会や外部講師を招いた講演会を行っておりましたが、2013年より寝屋川市保健所、2022年より地域のクリニックの方々にもご参加いただいております。実務研修をおこなうのは今年で2回目となり、今年は結核をテーマとした研修をおこないました。

結核は決して過去の病気ではありません。また、大阪は全国で1番結核の多い地域でありますので、いつどこで結核菌感染患者に遭遇するかわからないため、これを念頭に置いた診療を心掛ける必要があります。空気感染による結核菌感染伝播を防止するための対策を講じながらの診療を、医師・看護師・臨床検査技師の立場からの説明を交えつつ、実習やクイズなどを交えながら約1時間半の研修をおこないました。

当日は約40名の方々が参加されました。参加出来ない方向けの動画配信も行います。今後もこのような活動を続け、様々な感染症診療・感染対策に対応していくための活動を行ってまいりたいと思います。



表紙写真 注釈

【寝屋川公園と大阪複十字病院】

1982年開園。当院の最寄り駅寝屋川公園駅の隣にあり、大きな噴水や甲子園と同じ広さの野球場など様々な設備があります。そのほか定期的に様々なイベントが開催されています。

特に11月3日の文化の日に開催された寝屋川公園フェスティバルでは、当院も骨密度測定のブースを設け、多数の地域住民の方々が測定を受けられました。毎年開催されているためぜひ一度お越しください。



一般財団法人 大阪府結核予防会 大阪複十字病院

〒572-0850 寝屋川市打上高塚町3-10

TEL:072-821-4781(代表)

FAX:072-824-2312

URL:<https://www.osaka-hospital.org>



14200043

外 来 診 療 一 覧 表

(2023年12月1日現在)

			月	火	水	木	金	土
内 科	午前	診察室 1	平 山	東 口	酒 井	平 山	木 村	※4 【第二】吉峰 【第四】吉峰
		診察室 2	交替制(初診)	交替制(初診)	交替制(初診)	交替制(初診)	交替制(初診)	
		診察室 3	松 本	松 本	小牟田	糖尿病外来 森 田	東 口	
		診察室 5	井 上	猪 頭	消化器内科 桑 原	行 木		
	午後	診察室 1	村 上	リウマチ外来 前 田	平 山	西 岡	西 岡	
		診察室 2	交替制(初診)	交替制(初診)	交替制(初診)	リウマチ・腎臓外来 川 上	交替制(初診)	
		診察室 3	睡眠時無呼吸外来 松 本	松 本	睡眠呼吸障害外来 小牟田	呼吸器外来 松 本	井 上	
		診察室 5	井 上			勝 島		
		診察室 10					禁煙外来 松 本	
外 科	午前	診察室 5					※5 【第一・第三】呼吸器外科 新 谷	
	午後	診察室 6	※1 消化器外科 富士原					
整形外科	午前	診察室 6	山 崎	山 本	鄭	山 本	山 崎	
		診察室 7			山本(予約制)	【第一】脊椎外来 (予約制)	リウマチ外来 (予約制)	
	午後	診察室 6	手 術	山崎(予約制)	手 術		鄭(予約制)	
		診察室 7					検 査	
皮膚科	午後	診察室 5		※2 松 田	※3 伊 藤 真		※3 寺 井	
脳神経内科	午前	診察室 8					植 木	
脳神経外科	午前	診察室 8				【第二・第四】 岩 本		
泌尿器科	午前	診察室 9	小 池	國 方 手 術	小 池	小 池	小 池	

【受付時間】午前の診療：8:45 ~ 11:30 午後の診療：13:00 ~ 15:30

※1 消化器外科月曜日午後の富士原医師の診察時間は、15:00までとさせていただきます。

※2 皮膚科火曜日の受付時間は、14:00までとさせていただきます。

※3 皮膚科水・金曜日の診察時間は、13:30からとさせていただきます。

※4 内科一診の土曜日診療は、第2第4土曜日のみです。

※5 呼吸器外科の診療は、第1第3金曜日のみです。